

# Evaluación y Desarrollo del Bienestar y

## Rendimiento Ejecutivo®



Nuestro programa online incluye tres etapas:

### 1 Evaluación:

Evaluamos tu estado actual de rendimiento psicofisiológico, con la más avanzada tecnología, que incluye la frecuencia de resonancia de **respiración**, atención, concentración, memoria de trabajo y **toma de decisiones**.

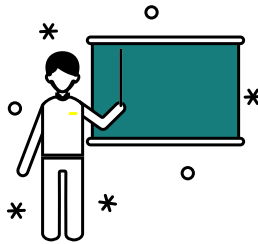
2 SESIONES DE  
1,5H CADA UNA



### 2 Entrenamiento:

Utilizamos la **frecuencia de resonancia de respiración**, fusionada con el entrenamiento con **Neurotracker©** para la activación de una de las áreas cerebrales más importantes, el lóbulo frontal, maximizando así su funcionamiento de forma **personalizada**. Disponemos de dos protocolos:

**Básico:**  
10 sesiones de  
entrenamiento



**Avanzado:**  
15 sesiones de  
entrenamiento

### 3 Acompañamiento:

4 SESIONES DE  
1H CADA UNA

A través de **conversaciones** con un coach profesional, se revisará tu **estado psicofisiológico**, se observará tu evolución a lo largo del proceso y tendrás la oportunidad de **identificar y desarrollar**, poner en práctica o cambiar otros aspectos que te ayuden a alcanzar tus **objetivos de rendimiento**.

## BENEFICIOS Y CARACTERÍSTICAS



- Completamente online
- Combinación de experiencia profesional y tecnología avanzada
- Bases neurocientíficas
- Utilización de tecnología Neurotracker©
- Utilización del LSI-1®
- Adaptado a los objetivos de cada persona
- Absoluta flexibilidad de horarios
- Resultados observables desde la primera sesión

